

JEAN LOUIS NEICHEL

Creta, principal isla griega, es el lugar del mundo en el que hay menos infartos porque su alimentación se basa en el aceite de oliva. Desde hace muchos años -fundé Neichel en 1981- antepuse el aceite a la mantequilla, que mi cultura alsaciana me sugería. No imaginé que el árbol del aceite, el olivo, sería escenario de la entrevista que realizo al cirujano plástico Antoni Brualla en un frío día de enero.

En los restaurantes observamos cada vez mayor concienciación a la hora de comer. ¿La alimentación es la base del equilibrio biológico de las personas?

El equilibrio biológico se altera por factores como el estrés, el trabajo, el sedentarismo y, desde luego, la alimentación. Una dieta poco equilibrada puede ser origen de enfermedades muy variadas que podrán desencadenar en graves episodios patológicos. Es importante el equilibrio alimentario desde niño y mantenerlo a lo largo de los años. Podría decirse que somos lo que comemos. La alimentación no es sólo física, sino mental.

¿Empezamos a envejecer cuando dejamos de crecer?

Sí. Esto significa que a partir de los 20-22 años nuestro organismo se estabiliza, tras la etapa de crecimiento. Años después, alrededor de los 30, comienza de forma lenta el proceso de madurez a causa de factores ambientales y orgánicos. El envejecimiento, aunque es un proceso natural, preocupa a la mayor parte de personas por temor a que su salud se deteriore y el aspecto físico denote el paso del tiempo. Lo importante es aceptarse tal y como se es, y entonces podemos preguntarnos ¿puedo mejorar?

¿Intentamos dominar la naturaleza a nuestro favor?

No podemos cambiar el curso de los años, pero sí modularlo. Recientemente la genética y la genómica nos aportan los conocimientos para avanzar en este campo. Disponer de un perfil genético del paciente que analiza genes y polimorfismos asociados a patologías frecuentes en el proceso de envejecimiento, como el riesgo cardiovascular, permiten adoptar las pautas ante riesgos identificados. Al tiempo, este perfil facilitará el conocimiento hereditario.

Algunos clientes de mi restaurante me refieren sus limitaciones alimentarias por haberse hecho estudios genéticos. ¿Los avances en el campo de medicina genómica dan las bases para una vejez saludable?

Seguro que en tu época como primer chef del Bulli no era tan importante llevar una alimentación equilibrada. Tener una vejez saludable depende de la voluntad de cada persona. La medicina predictiva es el gran avance de la ciencia en este campo. Supone

“No podemos cambiar el curso de los años, pero sí modularlo”

Antoni Brualla Planes, cirujano



La dieta mediterránea centró parte de la entrevista del chef Jean Louis Neichel (izq.) al cirujano Antoni Brualla

una actuación multidisciplinar en varias especialidades médicas para prevenir patologías.

PERFIL

Pionero en el uso del láser

■ **Especialista en Cirugía General y Plástica, si bien esta última ha sido la que ha ocupado la práctica totalidad de su vida profesional. Antoni Brualla Planes (Barcelona, 1941) ejerce en la clínica Tres Torres de Barcelona. Fue pionero en España en la utilización del láser aplicado a numerosas especialidades médicas (dermatología, cirugía plástica, otorrinolaringología,...).**

Las técnicas de tratamiento de las malformaciones vasculares congénitas son cada vez menos invasivas, ¿pero igual de efectivas?

Diría que más efectivas, ya que son más sencillas y rápidas. Gracias al láser se mantiene la morfología que antes se sacrificaba. Cada vez avanza más la cirugía ambulatoria en detrimento de la de ingreso en clínica.

En medicina estética también se han producido grandes avances con productos de efecto casi inmediato y duración prolongada, debido a la farmacopea. Los últimos avances destacables están dirigidos al rejuvenecimiento facial y corporal con métodos no invasivos como el láser o la radiofrecuencia.

¿La regulación existente en el uso del botox debería extenderse al láser?

Efectivamente el uso de la toxina botulínica está regulado por la Agencia Española de Medicamen-

tos. Sólo los médicos pueden inyectarlo y su comercialización está muy controlada. Respecto al láser, el marco no está tan bien definido. No se puede tolerar cierta publicidad engañosa que hacen centros tipo peluquerías, gimnasios, y otros, que “venden” servicios de láser sin control médico. La depilación es prácticamente definitiva, pero no se puede controlar la aparición de vello futuro.

La crisis hace que el consumo en general se retraiga, pero en medicina estética no. ¿Cómo se entiende?

Porque la medicina en este campo es más efectiva cada vez, más sencilla y más asequible. Las personas se preocupan cada vez más de su aspecto y acuden al especialista en busca de soluciones que le hagan la vida más agradable.

¿El futuro dibuja una medicina estética menos quirúrgica e invasiva?

A través de la ciencia intentamos

profundizar en las leyes de la naturaleza para adaptarlas a nuestro favor. Todos los avances científicos agrandan las fronteras de la medicina. El quirófano sin el laboratorio no habría avanzado en la medida que lo ha hecho en las últimas décadas. No hay un único tratamiento, es una combinación de las diferentes posibilidades que están a nuestro alcance.

¿Hacia dónde avanza el futuro en los tratamientos estéticos?

Hacia una medicina más personalizada, menos invasiva y, consecuentemente, más rápida y eficaz. En los próximos años veremos procedimientos médicos revolucionarios en esta sin-

“Tener una vejez saludable depende de la voluntad de cada persona”

“Conocer la predisposición a enfermedades es un gran avance”

“En ocasiones el rejuvenecimiento estético es una imposición social”

tonía. Por ejemplo, cuánto más se investiga, más se conoce cómo frenar los procesos de envejecimiento y se refuerza la bioquímica y la histología de los tejidos. Se consigue una regeneración de la epidermis, es decir, rejuvenecimiento real.

¿Algunos personajes públicos se exceden en el uso de la cirugía plástica?

En algunos casos salta a la vista. Depende más de la psicología del individuo que de su función social. A veces existen condicionamientos sociales que inducen a esta práctica. Por ejemplo, una persona con aspecto envejecido no “vende” socialmente igual que un rostro más joven. En la década de los 40-50 ya se experimentó este fenómeno en los EE.UU.

¿A qué edad nos empezamos a preocupar por nuestro físico?

Prácticamente en todas las etapas de la vida, aunque con distintas preferencias. Después de la pubertad ya nos preocupa la nariz, las orejas o, incluso, si tenemos más o menos pecho incipiente. A los 18-20 años nos preocupa el exceso de grasa en ciertas partes del cuerpo y también el desarrollo de los pechos. Tras tener un hijo las miradas se dirigen hacia el abdomen. Y a partir de los 40-50 nos centramos en el rejuvenecimiento facial y corporal. Actualmente hay medios muy fiables para conseguir estos objetivos.



Estos equipos deben ser utilizados por personas debidamente cualificadas de acuerdo a la normativa vigente.

En España se producen anualmente 24.500 paros cardíacos repentinos. Una desfibrilación a tiempo puede ser el tratamiento definitivo para salvar una vida. Philips, compañía pionera en tecnologías que mejoran la calidad de vida, desarrolla equipos para la desfibrilación sencillos y fáciles de usar. Porque sabemos que la salud y el bienestar de la población es lo más importante.

Para más información visita www.philips.es

PHILIPS
sense and simplicity